

Mittel und Methoden, die wir in Einzel- und auch Gruppentherapie anbieten

- Training alltagsspezifischer Fertigkeiten (Selbstversorgung, Haushalt, Arbeit, Schule, Freizeit)
- Strukturierungstraining (Tages- und Wochenstruktur, Handlungsplanung, Arbeitsplatzgestaltung)
- Vorbereitung und Begleitung der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung
- Ergotherapie am Arbeitsplatz
- Training der sozialen Kompetenz und der Selbstreflexion
- Entspannungs- und Stressbewältigungstraining (Achtsamkeit, Körperwahrnehmung, eigene Stressoren kennenlernen, PMR)
- Training kognitiver Fähigkeiten (Konzentration, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, logisches Denken)
- Skillstraining
- Schreibwerkstatt
- Bewegungsangebote (innere Unruhe ablegen)

Praxis für Ergotherapie Köln-West Oskar-Jäger Str. 175 · 50825 Köln (Ehrenfeld)



Anfahrt ÖPNV mit Haltestellen

U-Bahn	U3 / U4 / U13	Leyendeckerstr. Weinsbergstr./Gürtel
Bus	141 / 143 / 142	Oskar-Jäger-Str. Venloer Str./Gürtel
Bahn	S12 / S13 / S19	Bahnhof Ehrenfeld

Parkmöglichkeiten

Kostenlose Parkmöglichkeiten befinden sich direkt nebenan. Sie gelangen auf den Parkplatz, indem Sie durch die Einfahrt der hellen Mauer rechts vom Gebäude fahren.



Kölner Verein für Rehabilitation e.V.
Angebote für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE KÖLN-WEST



Ihr Kompetenzteam
für den
Fachbereich
Psychiatrie

www.koelnerverein.de

Praxis für Ergotherapie

Zwischen dem morgendlichen Aufstehen und dem abendlichen Zubettgehen können eine Menge Hindernisse im Weg liegen, die es zu bewältigen gilt.

Die Praxis für Ergotherapie ist eine **ausschließlich auf psychiatrische Beeinträchtigung spezialisierte Einrichtung des Kölner Vereins für Rehabilitation.**

Hier unterstützen und begleiten wir Menschen mit psychischen und psychosomatischen Einschränkungen beim Entwickeln von Perspektiven, beim Finden möglicher Lösungsstrategien und beim Kennenlernen eigener Kompetenzen, Interessen und Ressourcen. Hierbei soll der Kontakt zum gewohnten Lebensumfeld aufrechterhalten bleiben und die Therapie auf die unmittelbaren Lebensumstände ausgerichtet werden, damit Sie sich im Alltag sicherer und zufriedener fühlen.

Wir gehen davon aus, dass Betätigung ein menschliches Grundbedürfnis ist und gezielt eingesetzte Tätigkeit gesundheitsfördernde Wirkung hat.

Darüber hinaus erlangen Sie ein Gefühl dafür, wie Sie professionelle und andere Unterstützungsangebote aus unserem Netzwerk und in der Umgebung sinnvoll nutzen können.

Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan. Bei Bedarf und mit Ihrem Einverständnis halten wir Rücksprache mit Ihren Angehörigen, Betreuenden und Ärzten/Ärztinnen.

Die Voraussetzung für eine ergotherapeutische Behandlung ist eine Heilmittelverordnung, ausgestellt von Ihren Fachärzten/-ärztinnen, Psychiater/innen, Psychotherapeuten/-therapeutinnen, Hausärzten/-ärztinnen

Eine Einzeltherapie dauert 1 Stunde, eine Gruppentherapie 1,5 Stunden. Dies kann mit dem Vermerk „Doppelbehandlung“ verlängert werden.

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir **leider nicht barrierefrei** sind. Es gibt zwar einen Fahrstuhl im Haus, zu dem Sie aber nur über eine breite Außentreppe gelangen.

Wir informieren Sie gern über weitere Abläufe.

Sie erreichen uns telefonisch unter 0221 99 55 35-24.

Sollten Sie uns nicht persönlich erreichen, hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen sobald wie möglich zurück.

Alternativ können Sie uns gern eine E-Mail schreiben: **et-praxis@koelnerverein.de**

Nähere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie auf der Homepage des Kölner Vereins unter **koelnerverein.de/pfe.html**



Wir sind Mitglied im Deutschen Verband der Ergotherapeuten e. V. (DVE) und sind zugelassen bei allen Kassen.